

Odontologic



Common sense  
in dental health

Odontológico



Sentido común  
en salud dental

*“Más de 20 años ayudando a maximizar la higiene dental en casa”*

[www.saluddental.info](http://www.saluddental.info)

[www.hadayraton.com](http://www.hadayraton.com)

*...presentan a dos innovaciones únicas en el mundo...\*\*  
(Ver fotos al final)*

*La Cucharita Plana\**, para ser utilizada como el primer espejo dental familiar irrompible y al *Retractor de Cachete Ajustable\**. Dispositivos que ayudarán a las familias a maximizar la higiene dental en niños de preescolar y escuela primaria. Es decir, es un nuevo concepto que hace posible “el empoderamiento de las familias para enriquecer su cultura de salud dental preventiva.”

...del cuento y celebración “El Día de las Coronas de los Niños”  
Que establece una Nueva Tradición del Ratón de los Dientes.

*\*Son productos marcados con la leyenda de 🏰 El Día de las Coronas de los Niños 🏰®  
Registros por el IMPI (México). Protección en otros países por tratados internacionales.*

*\*Copyright© del presente archivo protegido por las leyes del INDAUTOR (México). Prohibida su reproducción parcial o total por cualquier medio presente o futuro sin la previa autorización por escrito del autor e inventor, Dr Sergio Sánchez Cordero, C.Dentista UNAM 1970-74. Postgrado en Periodontología y Master of Science in Dentistry por la Universidad de Nueva York 1975-78.*

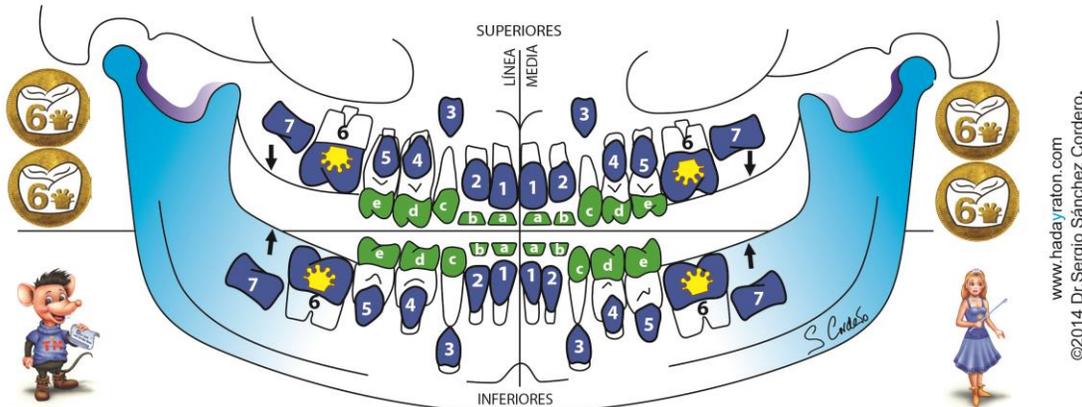
**La Cucharita Plana para ser utilizada como Espejito Dental  
El Retractor del Cachete o Carrillo para aumentar la visibilidad.**  
(Ver fotos al final)

*Lo que no se ve...no se puede cuidar.  
Padres, Abuelos y Niños...  
¡No pierdan de vista a los **molares permanentes!***

La siguiente ilustración panorámica nos da una información visual que la inmensa mayoría de los padres, abuelos, maestros **y los propios niños** ¡ignoran!

**¡El Desfile de las Coronas de los Niños, va a comenzar! ©**  
-Esquema panorámico alrededor de los **6 años de edad** preescolar / inicio de la primaria-

Durante la primaria se caerán **20 dientes de leche** y emergerán **28 coronas de dientes permanentes**. Los **6es** ☀️ representan a los **primeros molares permanentes** y por el grado de desarrollo de sus raíces, pronto erupcionarán. Debemos de tener lista nuestra 'Moneda 6 ☀️', para que padres y niños notifiquen al Hada y/o al Ratón, y puedan gratificarlos. Hay que cuidar mucho a los **6es** ☀️, con ellos masticaremos 3 veces al día ¡por los siguientes 70 años!



La LÍNEA MEDIA nos permite trazar una cruz que divide a la dentición en 4 áreas simétricas, con **7 dientes permanentes numerados**. Los **1os** están posicionados junto a la LÍNEA MEDIA, los **7es** son los más alejados. El mismo criterio aplica para **los dientes de leche representados por a, b, c, d, e**. Hay variación en el tiempo de erupción. Las niñas tienden a adelantarse (como en todo).

- |                                          |                                |                                       |
|------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|
| 1 = Incisivos Centrales                  | 2 = Incisivos Laterales        | 3 = Canino                            |
| 4 y 5 = Premolares                       | 6 ☀️ = Primer Molar Permanente | 7 = Segundo Molar Permanente          |
| a's / b's = Centrales/Laterales de leche | c = Canino de leche            | d/e = Primer y segundo molar de leche |

¡No perdamos de vista a los **8 molares permanentes**, durante la primaria!  
(**Cuatro 6es** ☀️ *al entrar*, y **Cuatro 7es** o segundos **molares permanentes** *al salir* de la primaria).

La ilustración nos muestra que los **Cuatro 6es** ☀️ **no tiran a ningún diente de leche al salir**, y por lo tanto nadie los anuncia. Por eso ni el Ratón y/o el Hada de los Dientes los celebraban. Sin embargo en la historia de nuestro libro "El Día de las

Coronas de los Niños”, los **Cuatro 6es** 👑 constituyen la idea central de todo el cuento. “**Los últimos serán los primeros**” es el lema de estos personajes que ahora se convierten en héroes de la salud dental de los niños. Quiere decir textualmente que “en la boca de un niño de primaria, los últimos serán los **primeros molares permanentes**, o sea los **6es** 👑 .

Del libro “El Día de las Coronas de los Niños” existe una edición en México (2012) y una reciente (2018) impresa y distribuida por Amazon USA, así como su traducción al inglés “The Day of the Children’s Crowns”.

Se **compusieron canciones** Español/Inglés, interpretadas por uno de los mejores coros infantiles en Latinoamérica, El Coro de Niños y Jóvenes Cantores de la Facultad de Música UNAM, bajo la batuta de la Maestra Patricia Morales. Se pueden escuchar en este sitio web de [www.hadayraton.com](http://www.hadayraton.com).

Servirán de marco musical a las Celebraciones Escolares y a la Obra de Teatro. CD disponible en [www.amazon.com](http://www.amazon.com)

*Nunca antes*, en ninguna parte del mundo, se había pensado en un monitoreo y cepillado tan detallado por parte de la familia de los **molares permanentes** de los niños. La razón es que los padres *nunca antes* habían tenido a su disposición los instrumentos o dispositivos adecuados para revisarlos y ayudar a cepillarlos en forma continua. No bastaba la fantasía de cuento y las buenas intenciones, había que **diseñarlos y producirlos**, solo así podíamos empoderar a las familias para poner en práctica la verdadera maximización de la higiene y supervisión dental en casa.

Lo ideal tanto para el niño como para su familia, es el de vivir la fantasía del libro y la Celebración Escolar también. Es un evento que jamás olvidarán.

\*\*\*\*

## La Cucharita Plana y el Retractor de Carrillo

Las cucharas se conocen desde hace más de 2mil años. Son parte de la forma civilizada de consumir los alimentos, pero a nadie se le había ocurrido convertir a las cucharitas *en el primer espejo intraoral irrompible de uso familiar*.

### Sus ventajas son evidentes:

1. Al igual que las cucharas, pueden ser utilizadas por *toda la familia*.
2. Los niños ya están familiarizados con el diseño de una cucharita. Cuando padres o abuelos acercan la Cucharita Plana a la boca del niño,

*instintivamente la abre, porque la asocia con el comer. Esto es impensable que suceda con un espejito dental tradicional. Además, hay una y mil maneras de decir para que nos permitan revisar sus molares: “Cucharita plana...para una boca sana” “La cucharita va a saludar a tu muelita”, “Hola muelita...soy la cucharita” etc.*

3. Una cucharita normal, sirve *para comer*, la Cucharita Plana sirve **para poder comer** al ayudarle al niño a preservar sus dientes y molares.
4. La Cucharita Plana está hecha de acero inoxidable de la más alta calidad cuya superficie ha sido esmeradamente pulida al alto brillo. Es de una sola pieza, sin soldaduras o pegamentos como casi todos los demás espejitos dentales. **Su durabilidad es indefinida, siempre y cuando se tenga cuidado de no rayarla.** Se lava con jabón líquido como cualquier otra cuchara, pero *sin usar cepillo o fibra*, solamente con las yemas de los dedos. Se seca con un trapito y se guarda en su funda.

### **El Retractor del Cachete (o Carrillo)** *(Ver fotos al final).*

En la boquita de un niño de 6 años de edad, es *difícil* tener a la vista **los 6es** 👑, ya no digamos limpiarlos. Por lo tanto, es ilusorio pedirle a un niño de esa edad que los cepille adecuadamente. Para que los padres puedan ayudar a revisarlos y cepillarlos, los tienen primero que **visualizar**.

Por lo tanto, para permitir la entrada de luz a la boca, hay que jalar a un lado el cachete (también llamado carrillo). Esto puede lograr la madre con su propio dedo, pero además de ser inadecuado no permite una buena visibilidad. Por eso se ha diseñado un “jalador” especial para este propósito, el cual será de gran ayuda para permitir la entrada de luz. Su innovación consiste en la versatilidad de poderse abrir o cerrar ajustándose al tamaño de boca del niño, permitiendo así un excelente campo visual; esto facilita la tarea de revisar y limpiar los molares a conciencia.

*“Los molares de abajo, directo vemos...los de arriba con espejo conocemos”*

En la mayoría de los casos, el simple uso del retractor permite ver bien el arco dental inferior, pero para ver directamente las caras masticatorias del arco dental superior, el niño tiene que flexionar la cabeza hacia atrás y esto es insuficiente. Una imagen reflejada nos facilita la labor. Es aquí donde entra la cucharita plana. Como los podemos ver en las fotografías, el espejo y retractor son una combinación ideal, y para visualizar el arco dental superior resultan muy útiles

## Consejos prácticos para maximizar el uso de la cucharita plana como espejito dental (Ver fotos al final).

Cualquier superficie reflejante que se introduzca en la boca para revisar la dentición tenderá a empañarse fácilmente por el aliento. Para minimizar este inconveniente, podemos hacer dos cosas:

1. Pedirle al niño que respire solo por la nariz mientras dure su revisión dental, esto en si *ya representa una gran ayuda*.
2. Si la Cucharita está a temperatura ambiente, el aliento dentro de la boca, empaña fácilmente toda su superficie reflejante y permanece empañada por espacio de aproximadamente 15 segundos. En cambio, si calentamos la cuchara previamente no solo se empaña un área mucho menor, sino que la superficie pulida recupera el brillo casi de inmediato. Lo logramos calentando un vaso de agua tibia (a no más de 38° C) y poniendo ahí a la Cucharita, dejándola por espacio de un minuto, para luego secarla. Su propiedad “anti-empañante” se conserva por espacio de 1 minuto, tiempo suficiente para ver y revisar el arco dental superior.
3. **Advertencia:** hay que verificar siempre que la Cucharita no esté caliente antes de meterla en la boca, parecido a lo que se hace al comer la sopa.
4. Al igual que con los cepillos de dientes, la Cucharita Plana y el Retractor del Cachete *no son juguetes* que puedan andar rodando por toda la casa. La *superficie reflejante de la cucharita puede rayarse*, por lo tanto requiere de manejo cuidadoso. Se lava con jabón líquido como cualquier otra cuchara, pero *sin usar cepillo o fibra*, solamente con las yemas de los dedos.
5. En nuestra experiencia, el Retractor y la Cucharita son **grandes motivadores** para padres y niños en maximizar la higiene dental en la familia. Ahora los niños toman la iniciativa de “revisarse” sus molares y piden a padres y abuelos que por favor... ¡los asistan con el cepillado!

### ¿QUE ES LO QUE LOS PAPÁS DEBEMOS REVISAR DE LOS MOLARES?

Es muy sencillo visualizar la anatomía natural de la cara masticatoria de los molares. Vemos que tienen “picos o conos” separados por surcos, como si fueran pequeñas montañas separadas por ríos. Esta “geografía” le da una gran eficiencia para masticar alimentos. A estos surcos también se les llama **fisuras**. *El Tendón de Aquiles de los molares* son precisamente *las fisuras* en relación a las picaduras o caries dental. Es aquí donde el mayor porcentaje de caries sucede. Para ver imágenes al respecto, el lector puede poner *en google* la siguiente frase: *caries de fisura imágenes* o bien *fissure caries images* . Puede recurrir al Odontólogo de su preferencia para obtener información y/o orientación.

## LOS MOLARES SON BLANCOS. SUS FISURAS TAMBIÉN.

Los molares nacen con sus **fisuras blancas y sanas** y así deberán permanecer. SIEMPRE deberán estar **limpias, bien cepilladas**, sin placa bacteriana ni residuos de dulces y chocolates. Una coloración café (oscuro o claro) de las fisuras tiene muchas posibilidades de “que el molar ya se haya se picado”, es decir la aparición de una caries, llamada “*caries de fisura*”. Tanto molares de leche como los permanentes deberán permanecer sin caries alguna. Todos los dientes de leche se habrán caído durante la primaria, pero los **8 Primeros Molares Permanentes** tendrán que durar sanos ¡por los siguientes 75 años!

Repetimos, los **Cuatro 6es** 👑 erupcionan *al entrar* (5-6 años de edad) y los **4 Segundos** *al salir* de la primaria (ver ilustración). Padres y abuelos se ayudarán con el Retractor y la Cucharita **para revisar y cepillar** en forma continua e ininterrumpida *las fisuras* de los **6es** 👑 a lo largo de primaria y de los **Cuatro 7es** al salir y entrar a secundaria. Como ya dijimos, la primera gran sorpresa para toda la familia, es que ahora *son los niños mismos* los que se paran frente al espejo para revisar sus molares con la Cucharita Plana, **¡están muy motivados!**

### “Hay que meter nuestra cuchara”... ¡y sí cuenta!

Enfatizamos. Serán los propios padres y abuelos quienes habrán de “*meter su cuchara*” y revisar y cepillar los **6es** 👑 al menos 3 veces por semana, y al finalizar la primaria los **7es** también. No hay tiempo que perder, y hay que estar al pendiente de cuando los **6es** 👑 **vayan a erupcionar**. Una **dentición permanente sana** para toda una vida es el mejor regalo que le podemos hacer a un niño.

Además, lo extraordinario es que esta misma higiene dedicada sirve también para evitar la instalación de **gingivitis** en la niñez, la cual puede desembocar en una **periodontitis** ya en la adolescencia y a lo largo de toda la vida del individuo.

Las *siguientes 4 fotografías* nos mostrarán como se usan Cuchara y Retractor.

**Advertencia:** El Retractor y la Cucharita Plana, *de ninguna manera sustituyen la labor diagnóstica* de un odontólogo, odontopediatra, u otro profesional de la salud, sino que **la complementan**. Cualquier duda en particular, *deberá ser consultada y desahogada* en su centro de salud o con el dentista de su preferencia.

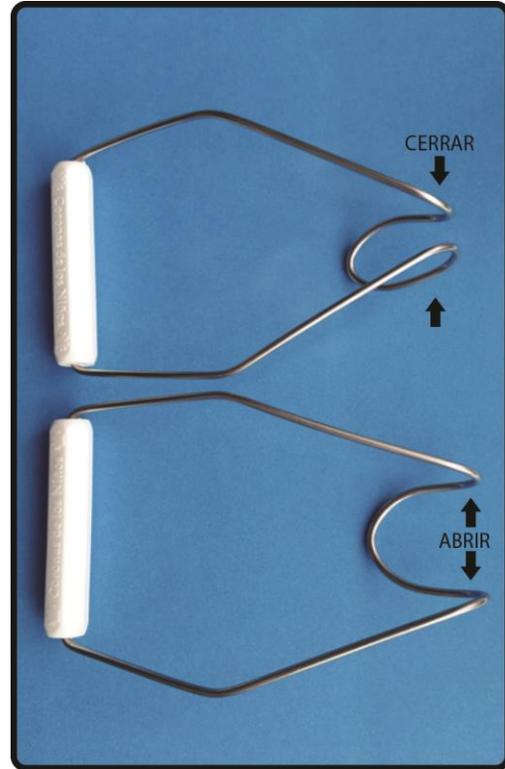
*Productos marcados con la leyenda de* 👑 El Día de las Coronas de los Niños 👑 ® *Registros de Marca y Diseño Industrial por el IMPI (México). Protección en otros países por tratados internacionales.*



**FIG. 1**

**'La Pareja Ideal'**

La Cucharita Plana pulida a espejo y el Retractor de Cachete o Carrillo



**FIG. 2**

El Retractor es ajustable.  
CERRAR para boca chica  
ABRIR para boca grande

*Retractor para los inferiores...*



**FIG. 3**

Revisando los **6es** 👑 de Abajo  
El último **Molar** que se ve  
es el **Primer Molar Permanente**.

*...más Cucharita para los superiores*



**FIG. 4**

Revisando los **6es** 👑 de Arriba  
El Retractor deja pasar la luz, la  
Cuchara los refleja y nos ayuda a verlos